



# ନେମିକା

୨୦୧୧

***Tout près du sommet du monde !***

Avec la participation de l'équipe Énergie Cardio Lévis

Au profit du



&

de la communauté de Lévis





## ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE ...

*Participer concrètement à ce que cette longue marche ardue vers les sommets du monde, sème pas à pas dans le cœur de chacun, le courage et l'envie de réaliser ses rêves !*





## Mission

Le Népal, mais plus encore les hauts sommets Himalayens, représentent depuis toujours, dans le cœur des hommes, des lieux mystiques, quasi-infranchissables aux allures surréalistes.



C'est en ayant des valeurs communes et la ferme conviction que l'accomplissement, le dépassement de soi, le travail d'équipe, l'activité physique et de saines habitudes de vie sont propices au développement des individus, qu'ils soient jeunes ou moins jeunes, que notre équipe entreprend ce défi qui culminera, après une longue marche, à un point culminant à plus de 5500 mètres d'altitude!

C'est pourquoi notre équipe, composée de 6 participants, a choisi d'entreprendre solidairement cette ambitieuse aventure et de la mener à terme, en tenant compte des limites personnelles de chacun. Bien entendu, pour notre plaisir et notre dépassement personnel, mais aussi dans l'espoir de semer autour de nous le désir de réaliser ses rêves, d'être proactif et de faire le nécessaire afin d'atteindre ses propres objectifs.

Pour y arriver, la préparation de chacun est colossale. Bien que notre date de départ soit fixée pour le printemps 2011, une préparation psychologique et un entraînement physique sont enclenchés dès janvier 2010. De plus une imposante logistique est échafaudée afin de bien encadrer notre projet et d'y parvenir dans les délais prescrits.

Comme les enfants d'aujourd'hui représentent le meilleur de demain, Nous avons décidé d'associer notre périple à une cause qui nous tient à cœur, soit le Fonds Josée Lavigueur et Opération Enfant Soleil. Comme nous jugeons primordiale de jouer un rôle dans notre collectivité, nous aiderons aussi concrètement les jeunes de la région immédiate.

C'est pour nous une façon concrète de partager, tant par nos actions et notre détermination que par les dons amassés.

Pour ce faire, nous sollicitons et avons besoin de l'aide de tous et chacun. Nous avons aussi besoins de différents commanditaires et aurons recours, tout au long de l'année, à différentes activités de financement et de collectes de fonds.

***La réussite de ce projet d'envergure dépend un peu de chacun de nous !***



## Concepts du projet

Pour les participants aux projets, il est primordial de soutenir Opération Enfant Soleil ainsi que l'esprit du Fonds Josée Lavigneur dans des actions concrètes près de nous. C'est pourquoi, pour souligner de façon majeure les 25 ans d'Énergie Cardio, le défi Népal 2011 s'engage à :

1. Remettre 15 000\$ en dons au Fonds Josée Lavigneur;
2. Aider deux organismes reconnus de la Ville de Lévis avec deux dons de 5000\$ via une mise en candidature (voir annexe 3). Ces dons devront servir à la promotion de l'activité physique et aux saines habitudes de vie auprès des enfants de la communauté Lévisienne.
3. Aider les écoles participantes à promouvoir l'activité physique chez les jeunes en s'associant avec eux de façon proactive afin d'organiser des sorties, des conférences et des activités pédagogiques relatives aux sports de plein air ainsi qu'à la culture orientale de la région visitées, le tout, pendant leurs activités courantes de l'année scolaire.  
De plus, pendant l'expédition, nous aurons à notre disposition un téléphone satellite qui nous permettra de communiquer avec eux de façon quotidienne l'aventure qui sera dorénavant celle des membres de l'expédition et des élèves. **C'est notre manière de toucher directement les esprits!**

## Objectifs de l'expédition

- L'expédition se veut *rassembleur*. Les élèves de quelques écoles de la région de Québec seront invités à suivre de près l'expédition, par lien audio le long du trek et via différentes activités pédagogiques propres à leur école.
- Par cette expédition, nous voulons démontrer l'importance de se fixer des défis et de les accomplir. Les valeurs liées à la réalisation de ce projet telles la détermination, la persévérance et le dépassement de soi seront mises en évidence tout au long de cette expédition mais aussi lors des activités post expéditions auprès des enfants.
- Par cette expédition, nous voulons valoriser les bienfaits d'une alimentation saine et l'importance de l'activité physique.
- L'expédition donnera l'opportunité aux jeunes des milieux touchés de s'ouvrir davantage sur le monde et ses cultures. Des jeux éducatifs pourront être réalisés pour que les enfants en apprennent plus sur le Népal et l'Himalaya, ainsi que sur l'environnement en haute montagne.



## Procédure pour la mise en candidature d'un projet

Pour déposer votre candidature dans le but d'obtenir 5000\$ pour votre projet, vous devez

- respecter la procédure de mise en candidature;
- déposer votre candidature directement au Énergie Cardio Lévis, situé au 345, 12<sup>ième</sup> avenue, à Pintendre;
- déposer votre candidature avant le 1<sup>er</sup> mars 2011.

Les candidatures reçues seront analysées par un comité formé des membres de l'expédition.

### ORGANISATION ADMISSIBLE

Les organisations suivantes peuvent présenter une candidature :

- les écoles reconnues par le ministère;
- les organismes à but non lucratif dont la mission consiste à faire la promotion ou à organiser des activités physiques.

### RÈGLES D'ATTRIBUTION

L'organisation qui dépose une candidature doit respecter les règles d'attribution suivantes :

- la candidature doit parvenir d'une organisation admissible. Cette dernière ne peut présenter qu'une seule candidature;
- l'organisation admissible doit oeuvrer et investir les fonds dans les limites de la Ville de Lévis;
- le projet présenté doit être dédié directement aux enfants et/ou aux adolescents;
- le projet doit promouvoir l'activité physique et/ou une saine alimentation chez les jeunes;
- l'organisation doit faire la preuve qu'elle a les ressources nécessaires au fonctionnement du projet concerné par la demande (humaine et matériel);

**Sont exclus :**



- les frais de fonctionnement et les frais récurrents;
- les campagnes de financement;
- les cas de particuliers ou d'individus.

#### **CRITÈRES D'ANALYSE DES DEMANDES D'OCTROI**

Les membres du comité décisionnel baseront leur analyse des demandes d'octroi sur les critères suivants :

- le respect de la date d'échéance pour la réception complète du dossier, soit le 1<sup>er</sup> mars 2011;
- la viabilité du projet en ce qui concerne sa continuité et la réponse au besoin du milieu;
- le respect des règles d'attribution;
- le respect de la procédure pour la demande d'octroi;
- le niveau d'expertise de l'organisation;
- la qualité et le réalisme du montage financier relié à la réalisation du projet;
- le support interne et externe dont il dispose pour l'appuyer et l'importance des autres sources de financement;
- les retombées pour les bénéficiaires du projet en ce qui concerne l'aide visant à améliorer la qualité de vie des enfants.

#### **SUIVI DES DOSSIERS**

En mars 2011, le comité formé des membres de l'expédition Népal 2011 se réunira pour étudier les demandes. Par la suite, dès que les octrois auront été déterminés, Énergie Cardio Lévis enverra une lettre à chaque demandeur pour les informer de sa décision et, le cas échéant, des procédures pour le suivi du dossier et des modalités pour l'annonce officielle de l'octroi par les représentants du comité.

#### **FAITES-NOUS PARVENIR VOTRE DEMANDE**

Pour que votre demande soit considérée, les informations demandées à la section suivante doivent être recues au plus tard le 1<sup>er</sup> mars 2011 par courrier postal ou en main propre au :

Énergie Cardio Lévis  
a/s comité Népal 2011  
345, 12<sup>ième</sup> avenue  
Pintendre (Québec)  
G6C 1W7



*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Steve Horth ou Christian Breton au 418-833-7884 ou par courriel à [steve.energiecardio@videotron.ca](mailto:steve.energiecardio@videotron.ca).*

## COMMENT DIRIGER VOTRE DEMANDE

Nous vous demandons de nous faire parvenir votre demande par écrit dans laquelle les informations suivantes seront indiquées clairement :

### Renseignements généraux

1. l'identification de l'organisation et les coordonnées de la direction générale;
2. si l'organisme demandeur est un organisme de bienfaisance, vous devez indiquer le numéro d'organisme de bienfaisance auprès de revenu Canada;
3. Si l'organisme demandeur dispose d'une fondation, vous devez indiquer le nom de la fondation, son numéro d'organisme de bienfaisance auprès de revenu Canada et les coordonnées de la personne responsable de la fondation. Si la demande est acceptée, la fondation agira comme intermédiaire entre Énergie Cardio Lévis et l'organisation pour la transaction et verra à ce que les conditions de l'entente soient respectées par l'organisation préalablement au décaissement de l'octroi;
4. la mission générale et la clientèle cible de l'organisation;
5. l'approbation du conseil d'administration de l'organisation par résolution ou de la direction générale de l'organisation;
6. le rapport d'utilisation des fonds, incluant une copie des factures. Dans le cas d'équipements mobiliers et immobiliers, nous vous demandons des photographies des ces derniers prouvant qu'une identification claire y a été apposée pour indiquer qu'ils ont été financés par Énergie Cardio Lévis et le commanditaire Everest du défi Népal 2011 afin de respecter les conditions de visibilité. À cet effet, ceux-ci s'engage à fournir le matériel visuel nécessaire en fonction du projet retenu.

**Les organisations, autres que celles régies par le gouvernement, devront également fournir :**

1. les lettres patentes;



- 2. la liste des administrateurs
- 3. la preuve d'assurance pour les biens de l'organisation et la responsabilité civile;
- 4. les derniers états financiers;
- 5. le rapport d'activités.

**Renseignements pour chaque projet présenté :**

- 1. l'identification et les coordonnées de la personne responsable du projet;
- 2. la description du projet, les besoins auxquels il répondra et le profil de la clientèle visée;
- 3. la liste détaillée des coûts du projet incluant les taxes assumées;
- 4. la description du mode de financement proposé (montage financier);
- 5. l'échéancier de réalisation;
- 6. la politique de reconnaissance des donateurs propre à votre organisation afin d'indiquer le type de reconnaissance offerte à Énergie Cardio Lévis pour le montant octroyé.